



BEGEGNUNG

Im Café treffen sich Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren zum Austausch und Spiel, stöbern in Angeboten, erhalten Informationen und Beratung. Im Spielraum kann man bauen, gestalten, laut und leise sein. Es ist keine Anmeldung notwendig – alle sind willkommen! Der Mehrzweckraum kann für private Anlässe gemietet werden.

IM CAFÉ UND SPIELRAUM

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch Babycafé	9.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr

Das Familienzentrum ist an gesetzlichen Feiertagen und während den Küsnachter Schulferien geschlossen:

8. – 19. Oktober 2018
24. Dezember 2018 – 4. Januar 2019
11. – 22. Februar 2019
19. April – 3. Mai 2019

BILDUNG & BEZIEHUNG

Die Kurse stärken Eltern und Bezugspersonen in ihrer Erziehungskompetenz. Rückseitig das aktuelle Kursangebot.

ERLEBNISWERKSTATT

Kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Werkstoffen.

VATER – KIND ERLEBNIS

Für Kinder und Männer – Abenteuer im Wald.

FORSCHEN MIT KINDERN

Erfinden, ausprobieren, entdecken, verstehen.

SPIEL & SPASS FÜR ALT UND JUNG

Bewegung, Lachen und Staunen – gemeinsam mit dem Alters- & Gesundheitszentrum Tägerhalde.

THEATER SPIELEN **NEU**

In Rollen schlüpfen, spielen, bewegen, ausprobieren.

REIM & SPIEL

Fingerspiele, Verse und Lieder – mit der Bibliothek.

BABYMASSAGE-KURS

Berühren mit Respekt – liebevoll begleiten.

KONTAKT/INFO

unter 079 837 18 27 oder
familienzentrum@kuesnacht.ch

BÜROZEITEN

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr

Wir freuen uns
auf Sie!

BERATUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

Für Eltern von Kindern zwischen 1 – 18 Jahren.

Mittwoch 14. März 9.30 – 11.30 Uhr

Klaus Rödner, Erziehungsberater kjz Meilen
Andrea Stäheli, Erziehungsberaterin kjz Meilen

KINDERERNÄHRUNG

Antworten rund ums Thema. Mit Kinderbetreuung.

Freitag 9.30 – 10.30 Uhr

2. November 7. Dezember 1. Februar 1. März 5. April

Nicole Meybohm, dipl. Ernährungs-Psych. Beraterin IKP

BABYSITTERLISTE

Holen Sie sich die aktuelle Liste – die Babysitter/innen freuen sich auf Ihre Kinder.

BABYSITTERKURS SRK 24. / 25. NOV.

Für Jugendliche ab 13 Jahren. Willst Du auf die Babysitterliste von Küsnacht? – Melde Dich.

- MITTAGSTISCH -

Für Familien mit und ohne Kinder.

Anmeldung am selbigen Tag bis 10.00 Uhr

Freitag 11.30 – 13.30 Uhr (Essen um 12.15 Uhr)

2. Nov. 7. Dez. 11. Februar 1. März 5. April

Kosten Fr. 5.- / Person ab 5 Jahren

MÜTTER/VÄTER – BERATUNG IM BABYCAFÉ

KJZ MEILEN

Die Mütter- und Väterberatung bietet Familien professionelle Begleitung in Fragen der Pflege, Ernährung, Entwicklung und alltäglichen Erziehung von Säuglingen und Kleinkindern.

Vera Tomaschett-Jenal, Mütterberaterin HF

Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr

10. + 24. Oktober

14. + 28. November

12. Dezember

9. + 23. Januar

13. + 27. Februar

13. + 27. März

10. + 24. April