



«Austausch, Theorie, Ideen. Der Kurs hat mir sehr gut gefallen.»
«Gute Mischung zwischen hilfreichen Inputs und Erfahrungsaustausch.»
«Es war perfekt: locker, vielfältig, mit Humor, sehr anregend.»

LOST IN CYBERSPACE

Dreiteiliger Kurs für Eltern

Lost in Cyberspace

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, aus der digitale und soziale Medien nicht mehr wegzudenken sind. Viele sind von den Möglichkeiten so fasziniert, dass sie Mass und Kontrolle über ihren Medienkonsum verlieren können. Dann reagieren sie auf Ermahnungen und Beschränkungen oft mit heftigem Widerstand. Viele Eltern fühlen sich dann hilflos und unsicher, wie sie auf diese problematische Entwicklung angemessen reagieren können.

Input und Erfahrungsaustausch

Der dreiteilige Elternkurs will Eltern unterstützen, eine klare Haltung gegenüber dem problematischen Medienkonsum ihrer Kinder zu entwickeln und ihnen konkrete Anregungen und Ideen vermitteln, wie sie diese Haltungen im Alltag umsetzen können. Dies erfolgt zum einen durch den Erfahrungsaustausch unter den betroffenen Eltern, zum anderen durch Inputs zu den Konzepten der *Neuen Autorität* und der *Wachsamten Sorge* von Haim Omer.

Teilnehmende

Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren; 6-10 Teilnehmende

Leitung

Mitarbeitende des Samowar, Jugendberatung und Fachstelle Prävention Bezirk Meilen:
Olivier Andermatt, Psychotherapeut
Luzia Bertogg, Sozialpädagogin

Datum, Zeit, Ort

Mo, 19.10. / Mo, 26.10. / Mo, 2.11. 2026
jeweils 19.30-21.30 Uhr
Samowar, Hüniweg 12, 8706 Meilen

Kosten

Unkostenbeitrag: CHF 50.– pro Person

Information und Anmeldung

Nur für alle drei Abende möglich.
Luzia Bertogg, Samowar Bezirk Meilen
Hüniweg 12, 8706 Meilen, 044 924 40 10
meilen@samowar.ch, www.samowar.ch

