



BEGEGNUNG

Im Café treffen sich Familien mit Kindern im Vorschulalter zum Austausch und Spiel, stöbern in Angeboten, erhalten Informationen und Beratung. Im Spielraum kann man bauen, gestalten, laut und leise sein. Es ist keine Anmeldung notwendig – alle sind willkommen!

IM CAFÉ UND SPIELRAUM

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr

>> SOMMERCAFÉ AM KÜSNACHTER HORN << 9. JUNI – 19. SEPTEMBER

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr

Am Mittwoch- und Freitagmorgen wie immer im Tobelweg

20. April – 1. Mai 13. Juli – 14. August 5. – 16. Oktober

MITTWOCH FAMILIENCAFÉ OFFEN

BILDUNG & BEZIEHUNG

Impulse für Eltern und Bezugspersonen zur Stärkung ihrer Erziehungskompetenz und ihren Familienalltag.

BABYMASSAGE-KURS

Berühren mit Respekt – liebevoll begleiten.

BABY

ERLEBNISWERKSTATT

Kreatives Gestalten mit verschiedenem Material.

FORSCHEN MIT KINDERN

Erfinden, ausprobieren, entdecken, verstehen.

BEWEGUNGS- & SPIELWERKSTATT

Koordination, Gleichgewicht, Bewegung und Entspannung.

REIM & SPIEL

Fingerspiele, Verse und Lieder – mit der Bibliothek.

VATER – KIND ERLEBNIS

Für Kinder und Männer – Abenteuer im Wald.

FEMMESTISCHE

Gesprächsrunde in einfachem Deutsch für Frauen.



Wir freuen uns auf Sie!

BERATUNG

MÜTTER / VÄTER - BERATUNG

Ernährung, Entwicklung, Erziehung und Pflege.

BABY

Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr
Vera Tomaschett-Jenal, Beraterin Frühe Kindheit kjz Meilen
Beratungstelefon 8.30 – 12.00 Uhr ☎ 043 258 48 48

FAMILIENBERATUNG

Für Familien mit psychisch belastetem Elternteil.

Donnerstag 26. März 4. Juni 15.00 – 17.00 Uhr
Ina Sonogo, Psychologin, Informations- & Beratungsstelle iks
Beratungstelefon ☎ 052 208 10 10

ERZIEHUNGSBERATUNG

Für Eltern von Kindern zwischen 1 – 18 Jahren.

Freitag 22. Mai 2. Oktober 9.30 – 11.30 Uhr
Eva Blum, Psychologin, Erziehungsberaterin kjz Meilen
Beratungstelefon ☎ 043 258 47 47

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Freitag 9.30 – 10.30 Uhr
17. April | 5. Juni | 26. Juni | 28. August | 25. September
Nicole Heuberger, dipl. Ernährungs-Psych. Beraterin IKP

>> PURZELBAUMFEST <<

MITTWOCH 9. SEPTEMBER
17.00 – 19.00 UHR

Bewegungs- & Spielwerkstatt
Beisammensein mit Grill

BABY

BABYSITTERLISTE

Ausgebildete Jugendliche freuen sich auf ihr Kind.

BABYSITTERKURS 7./14. NOV.

Babysitterkurs vom Schweizerischen Roten Kreuz für Jugendliche von 13 – 16 Jahren. Mit Anmeldung.

>> RÄBELIECHTLI-UMZUG <<

SAMSTAG 7. NOVEMBER 18.00 UHR

RÄBEN SCHNITZEN 6. NOVEMBER

Wir laden ein zum Lichterumzug durchs Dorf.
Familien-Club Küsnacht | Familienzentrum

MUSIK IM ZWERGLIWALD

FREITAG 18. SEPT 9.15 & 15.00 UHR

KLASSIKFESTIVAL YOUNG

Singen und Musizieren im «Zwergliwald».

Klassikfestival | Familienzentrum
Info unter www.klassikfestival.ch

KONTAKT/INFO



@FAMILIENZENTRUMKUESNACHT

☎ 079 837 18 27

✉ familienzentrum@kuesnacht.ch



VERANSTALTUNGEN

ERLEBNISWERKSTATT

MI 20. MAI | 24. JUNI

MI 26. AUGUST | 23. SEPTEMBER

Die Werkstatt bietet neue Techniken und lässt Raum für kreatives Experimentieren. Erwachsene erhalten Impulse zur Unterstützung der Kreativität ihrer Kinder. Für Kinder ab 18 Monaten in Begleitung. Mit Anmeldung.

Sarah Hunziker, Gestalterin & Kunstvermittlerin

VATER-KIND WALDABENTEUER

Durch den Wald schleichen, geheime Wege entdecken, Spuren suchen, klettern, rutschen, feuern und bräteln. Ein Tag, an dem die Kinder mit Freude den Wald erkunden – und die Männer neue Impulse und Austausch erleben. Für Kinder ab Laufalter bei jeder Witterung. Mit Anmeldung.

Kevin Eichenberger, Naturpädagoge Rucksackschule Zürich

VATER-KIND TREFF

Väter und Kinder im Vorschulalter treffen sich zu Spiel und Austausch. Kostenlos und ohne Anmeldung.

BEWEGUNGS & SPIELWERKSTATT

MI 6. MAI | 1. JULI | 16. SEPTEMBER
IM RAHMEN VON ACTIVE CITY:

MI 10. JUNI | 24. JUNI AM KÜSNACHTER HORN

Bewegen und Entspannen, Gleichgewicht und Kraft für Kinder von 1 bis 6 Jahren in Begleitung. Spielerisch erfahren Kinder Bewegung und fördern Koordination und Konzentrationsfähigkeit. Mit Anmeldung.

Tamara Padrutt, Pädagogin

FORSCHEN MIT KINDERN

EXPERIMENTE MIT WASSER

20. JUNI

Ist Wasser immer nass? Spannende und überraschende Entdeckungen rund ums Thema Wasser für neugierige Kinder von 3 bis 7 Jahren in Begleitung. Mit Anmeldung.

Sina Leutenegger, Studentin der Naturwissenschaften

SPIELE AM DORFPLATZPICKNICK

SO 20. SEPTEMBER

12.00 – 15.00 UHR

Der Grill steht bereit, Tische und Bänke auch – es sind alle willkommen. Spiele nur bei trockenem Wetter.

OK Dorfplatzpicknick: Vereinskartell Küsnacht | Reformierte Kirche



REIM UND SPIEL

BABY

Fingerspiele, Verse, Lieder und Geschichten – spielerisch und lustvoll Sprache und Rhythmus erfahren. Für Kinder ab 9 Monaten in Begleitung – kostenlos und ohne Anmeldung.

Nicole Ehrler, Musik- / Bewegungs- und Theaterpädagogin

GSCHICHTEZEIT AM SPIELPLATZ

DI 30. JUNI

15.00 | 16.00 UHR

Die Bibliothek erzählt Geschichten aus dem Koffertheater für Kinder in Begleitung. Bei Regen im Familienzentrum.

BABY

BABYMASSAGE

Verschiedene Massagetechniken zum Anregen, Unterstützen und Beruhigen. Die Nähe und der liebevolle Körperkontakt stärken die Eltern-Kind-Beziehung. Für Eltern mit Babys ab vier Wochen bis Krabbelalter. Mit Anmeldung.

Monika Jud, zert. Kursleiterin Babymassage IAIM



NOTFÄLLE BEI KLEINKINDERN

KURS 1 8.+ 11. APRIL KURS 2 18.+ 21. NOV

Dieser Kurs vermittelt Eltern und Bezugspersonen erste Hilfe bei Unfällen und Krankheiten von Babys und Kleinkindern.

Info und Anmeldung www.samariter-kuesnacht.ch

Gabi Bohtz-Wehrli, Kursleiterin SSB Samariterverein Küsnacht



FEMMES-TISCHE

Gesprächsrunde für Frauen in einfachem Deutsch zu Erziehung, Gesundheit, Integration und Alltag.

MAI BIS OKTOBER 2026

ERLEBNIS
STEINE & KLÄNGE
Mi 20. Mai | 24. Juni

ZEITEN
14.45 – 16.30 Uhr
KOSTEN
Fr. 40.- / Familie 2x

WERKSTATT
SCHWIMMENDE
OBJEKTE
Mi 28. Aug | 23. Sept

ZEITEN
14.45 – 16.30 Uhr
KOSTEN
Fr. 40.- / Familie 2x

VATER KIND
WALD

Sa 27. Juni
Sa 26. September

ZEITEN
9.30 – 13.15 Uhr
KOSTEN
Fr. 30.- / Vater

VATER KIND
TREFF

Daten auf der Webseite

ZEITEN
Sa 9.30 – 11.30 Uhr
KOSTEN
keine

BEWEGUNG
& SPIEL

Mai – Sept. am Tobelweg
Juni Küsnachter Horn

ZEITEN
16.00 – 17.00 Uhr
KOSTEN
keine

FORSCHEN
MIT KINDERN

Sa 20. Juni

ZEITEN
9.30 – 11.15 Uhr
KOSTEN
Fr. 20.- / Familie

KINDER
COIFFEUR

Alle sechs Wochen ist die Kindercoiffeuse im Familiencafé: Haare schneiden in lockerer Atmosphäre.

TERMINE
Verbindliche Termine buchen auf der Webseite.

ZEITEN
15.00 – 17.00 Uhr
KOSTEN
Fr. 10.- bis 25.-

REIM & SPIEL

Mi 13. Mai FZ
Mi 17. Juni B
Mi 8. Juli FZ
Mi 19. August B
Mi 9. September FZ
Mi 21. Oktober B

ZEITEN
10.00 – 10.30 Uhr
KOSTEN
keine

BIBLIOTHEK
Seestrasse 123
FAMILIENZENTRUM
Tobelweg 4

NOTFALLKURS

Zweiteiliger Kurs

ZEITEN
Mi 19.30 – 22.00 Uhr und
Sa 8.30 – 12.00 Uhr
KOSTEN
Fr. 150.- / 250.- (Paar)
Betreuung Fr. 40.-

BABYMASSAGE

Dienstag 5x
Start nach Bedarf

ZEITEN
14.00 – 15.00 Uhr
KOSTEN
Fr. 185.- / 5mal (inkl. Unterlagen und Öle)

FEMMES
TISCHE

Daten auf der Webseite

ZEITEN
16.00 – 17.00 Uhr
KOSTEN
keine

ELTERN KIND
GRUPPEN

Selbstorganisierte Gruppen auf Anfrage.

ZEITEN
90 min
KOSTEN
keine