




ZÄMEGOLAUF

In meinem Dorf • Für meine Gesundheit

Montag 6. Juli 2026	
Zeit	14.15 - ca. 16.35 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle/Parkplatz Allmend
Parcours 17	Rütibüel Rundweg 7.5 km Rotestäiwääg -Trottgatterweg - Rütibüelweg - Ruchweid - Schibler - Limbiger - Rosacher -Vogtshegiweg - Forsthaus - Ägertenweg - Allmend
Begleitung	Martin 079 261 67 70

Donnerstag 9. Juli 2026	
	Stammtisch: 15.00 - 16.00 Alters- und Gesundheitszentrum WANGENSACH Alte Landstr. 136 Wir laden alle Teilnehmenden herzlich ein zum Austausch, Information und Zusammensitzen. Für Interessierte ist es eine Möglichkeit zum Schnuppern. Wir freuen uns auf rege Teilnahme

Montag 13. Juli 2026	
Zeit	13.45 - ca. 15.45 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle/Parkplatz Tägermoos
Parcours 9	Drachenkopf Rundweg 5.5 km Schübelweiher-Sackweg- dem Dorfbach entlang zum Drachenkopf- Chleiweidliweg- Spitzacher zum Geissbüel- über den Sackweg zum Schübelweiher retour
Begleitung	Ursi 079 680 07 62

Montag 20. Juli 2026	
Zeit	14.00 - ca. 15.10 Uhr
Treffpunkt	Dorfplatz
Parcours 7	Känzeli Rundweg 3 km Am Bach zur Felseneggstrasse ins Tobel - auf der andern Tobelseite leichter Aufstieg zum oberen Känzeli - vom unteren Känzeli über die Allmendstrasse zurück zum Dorfplatz
Begleitung	Ursula 079 301 04 77

Montag 27. Juli 2026	
Zeit	13.50 - ca. 15.15 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle/Parkplatz Fallacher
Parcours 10	Panoramaweg Rundweg 4.5 km Vom Rietacher über Isleren -Rüterwisweg zum Feufbüel (Keltengräber)-Stumpbachweg- Schüracher und Rietstrasse retour zum Fallacher
Begleitung	Doris 079 685 17 40

Kontakt Ursula Bieri 079 301 04 77

www.zaemegolaufe.ch