



ZÄMEGOLAUF

In meinem Dorf • Für meine Gesundheit

Donnerstag 3. April 2025



16.00 - ca. 17.00 Uhr

Stammtisch im Kafi Carl Bahnhofstrasse 4 Küsnacht

Wir laden alle Teilnehmenden herzlich ein zum Austausch, Information und Zusammensitzen.

Für Interessierte ist es eine Möglichkeit zum Schnuppern.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme

Montag 7. April 2025

Zeit 14.00 - ca. 15.00 Uhr

Treffpunkt Dorfplatz

Parcours 13

Dorf

Rundweg 4 km

Vom Dorfplatz entlang den Reben der Kantonsschule - Zehntentrotte zum Horn - dem Seeufer entlang zum Kusenbad - Zürichstrasse über die Kantonsschule zum Dorfplatz

Begleitung Doris 079 685 17 40

Montag 14. April 2025

Zeit 13.50 - ca. 15.15 Uhr

Treffpunkt Bushaltestelle/Parkplatz Fallacher

Parcours 10

Panoramaweg

Rundweg 4.5 km

Vom Rietacher über Isleren - Rüterwisweg zum Feufbüel (Keltengräber)-Stumpbachweg-Schüracher und Rietstrasse retour zum Fallacher

Begleitung Ursula 079 301 04 77

Montag 21. April 2025 (Ostermontag)

Zeit 13.45 - ca. 15.45 Uhr

Treffpunkt Bushaltestelle/Parkplatz Fallacher

Parcours 16

Mülitobel NEU!

Rundweg 5 km

(Abkürzung mögl. 600 m)

Vom Fallacher zum Spitzacher - Schwarzmoos - Mülitobelweg - Rossweid - dem Dorfbach entlang - Wannan - Eichelacker - retour zum Fallacher

Begleitung Ursi 079 680 07 62

Montag 28. April 2025 (Sechseläuten)

Zeit 14.15 - ca. 16.15 Uhr

Treffpunkt Bushaltestelle / Parkplatz Allmend

Parcours 12

Erlibachertobel

ca. 5 km / Var. Rundweg

Von der Allmend über den Rotestäiwäg - Trottgatter - Blüemlisalpweg ins Erlibachertobel - Rietstrasse zum Lerchenberg.

Variante Rundweg: Chappeli - Hesligenwäg - zurück zur Allmend

Begleitung Martin 079 261 67 70

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Sie!

www.zaemegolaufe.ch

Kontakt: Ursula Bieri 079 301 04 77