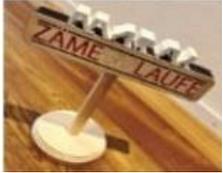




# ZÄMEGOLAUF

In meinem Dorf • Für meine Gesundheit

<b>Montag 3. Juni 2024</b>	
<b>Zeit</b>	13.45 – ca. 15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle/Parkplatz Tägermoos
<b>Parcours 6</b>	<b>Chuesentobel</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 3 km</b></span> Über Schiedhaldenstrasse ins Chuesentobel - Hinder Erb - Islerenweg zum Rumensee - die Waldstrasse hinunter zum Islerenweg - retour ins Tägermoos
<b>Begleitung</b>	Doris 079 685 17 40

<b>Donnerstag 6. Juni 2024</b>	
	16.00 - ca. 17.00 Uhr <b>Stammtisch</b> im Kafi Carl Bahnhofstrasse 4 Küsnacht Wir laden alle Teilnehmenden herzlich ein zum Austausch, Information und Zusammensitzen. Für Interessierte ist es eine Möglichkeit zum Schnuppern. Wir freuen uns auf rege Teilnahme

<b>Montag 10. Juni 2024</b>	
<b>Zeit</b>	13.45 – ca. 15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle/Parkplatz Tägermoos
<b>Parcours 3</b>	<b>Rumensee</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 3 km</b></span> Über den Schmärtlenweg zum Friedhof Hinterriet – Walter Bruppacherweg zum Rumensee - dem Chuesenbach entlang zum Rundgang Schübelweiher
<b>Begleitung</b>	Ursi 079 680 07 62

<b>Montag, 17. Juni 2024</b>	
<b>Zeit</b>	14.00 - ca. 15.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Dorfplatz
<b>Parcours 13</b>	<b>Dorf</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 4 km</b></span> Vom Dorfplatz entlang den Reben der Kantonsschule - Zehntentrotte zum Horn, dem Seeufer entlang um Kusenbad – Zürichstrasse über die Kantonsschule zum Dorfplatz
<b>Begleitung</b>	Elisabeth 079 298 67 13

<b>Montag 24. Juni 2024</b>	
<b>Zeit</b>	13.45 – ca. 15.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle/Parkplatz Tägermoos
<b>Parcours 2</b> (abkürzen möglich)	<b>Waldlehrpfad</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 6 km</b></span> Schübelweiher - Treppenweg ins Tobel - Limbiger bis Felseneggstrasse (Waldlehrpfad) - Mühlesteig zum südl. Tobeleingang - an den Findlingen vorbei - Tobelweg bis Rebenrain – Müliwiesli - Sackweg zurück über Schübelweiher zum Tägermoos
<b>Begleitung</b>	Ursula 079 301 04 77

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt Ursula Bieri 079 301 04 77

[www.zaemegolaufe.ch](http://www.zaemegolaufe.ch)