



Küsnacht

Gesundheitsnetz

Spitex - das Original in der
Gemeinde Küsnacht



Überall für alle

SPITEX

Pflege und Betreuung zu Hause

Die Spitex des Gesundheitsnetz Küssnacht leistet im Auftrag der Gemeinde Küssnacht Hilfe und Pflege zu Hause.

Wir pflegen, unterstützen und begleiten hilfsbedürftige Einwohnerinnen und Einwohner jeden Alters der Gemeinde Küssnacht bei:

- Krankheit, Unfall, Behinderung
- altersbedingter Einschränkung
- Mutterschaft
- körperlichen, psychischen oder sozialen Einschränkungen

Mit einem breiten Spektrum an Dienstleistungen verbessern wir die Lebensqualität unserer Kundinnen und Kunden, ermöglichen ihnen so lange als möglich den Verbleib im eigenen zu Hause, fördern ihre Gesundheit und erhalten die Selbständigkeit. Die Hilfe und Pflege zu Hause wird bedarfsgerecht, fachlich kompetent und wirksam erbracht.

Das Erhalten und Fördern der eigenen Kompetenzen in angepasster Ergänzung zur Hilfe der Angehörigen, so lautet unser Grundsatz!



Mehr als nur Pflege

Der Umgang mit Menschen erfordert neben dem grundsätzlich pflegerischen Wissen und Können auch noch weitere Fähigkeiten. Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen sind ebenso wichtig wie kleine Tipps, um den Alltag eines Menschen zu erleichtern. Nicht zu vergessen ist auch die Unterstützung, Beratung und Entlastung der Angehörigen.

Dienstleistungen der GNK Spitex

Die Spitex bietet bedarfsgerechte Dienstleistungen in folgenden Bereichen an:

Grundpflege

Das breitgefächerte Angebot umfasst kompetente und liebevolle Unterstützung und Betreuung in alltäglichen Belangen wie u.a. Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, An- und Auskleiden, Körperpflege oder Kompressionstherapie.

Behandlungspflege

Sie beinhaltet medizinische und pflegerische Hilfe durch diplomierte Pflegefachpersonen. Dazu gehört u.a. Vitalzeichenüberwachung (Puls, Blutdruck, Blutzucker), Verabreichung von Injektionen, Infusionen und Medikamenten sowie Wundversorgung oder Katheterpflege.

Hauswirtschaft und Betreuung

Sie sorgt dafür, dass das Zuhause sauber, behaglich und sicher ist und leistet Unterstützung und Beratung bei Anforderungen des Alltags wie Haushaltspflege, Wäschepflege, Ernährung oder Einkauf. Darüber hinaus werden die Kundinnen und Kunden in der Erhaltung und /oder Wiedererlangung der Selbstständigkeit unterstützt.

Psychiatrische Pflege und Betreuung

Stresssituationen, Krankheiten oder herausfordernde Lebenssituationen können psychische Auswirkungen haben, so dass das Leben kurz- oder längerfristig nicht mehr vollumfänglich im bisherigen Rahmen gemeistert werden kann. In solchen Fällen helfen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit dem Ziel, das Leben im gewohnten Umfeld möglichst selbstbestimmt bewältigen und gestalten zu können.

Palliative Care

Palliative Care umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Es wird angestrebt, Kundinnen und Kunden eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tode zu gewährleisten und die nahestehenden Bezugspersonen angemessen zu beraten und zu unterstützen.



Mahlzeitendienst

Personen, die nicht mehr selbst kochen können, haben die Möglichkeit, sich unsere Mahlzeiten von Montag bis Sonntag nach Hause liefern zu lassen. Die abwechslungsreichen Menus werden in Zusammenarbeit mit den Alters- und Gesundheitszentren täglich frisch zubereitet und im Laufe des Morgens von freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern verteilt.

Tagesheim des Gesundheitsnetz Künsnacht

Das Tagesheim der Alters- und Gesundheitszentren bietet älteren Menschen mit demenzieller Entwicklung eine betreute Tagesstruktur und den pflegenden Angehörigen eine wertvolle Entlastung. Dieses Entlastungsangebot ermöglicht, dass betagte Menschen länger in der eigenen Wohnung oder im Kreise ihrer Angehörigen leben können.

Kosten

Voraussetzung für diese Dienstleistungen ist eine ärztliche Verordnung. Nach der Anmeldung durch die Kundinnen bzw. Kunden oder den Arzt, nehmen wir Kontakt mit den Kundinnen bzw. Kunden auf und besuchen sie für eine Bedarfsabklärung zu Hause um Art, Umfang und Dauer des Einsatzes festzulegen.

Unsere subventionierten hauswirtschaftlichen Dienstleistungen werden den Kundinnen und Kunden direkt in Rechnung gestellt. Einige Krankenkassen bieten Zusatzversicherungen für Hauswirtschaftsleistungen an.

Gesundheitsnetz Küsnacht Beratung

Die Beratung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Gesundheit und das Alter. Unabhängig des Problems das ansteht - hier erhalten Küsnachterinnen und Küsnachter, ihre Bezugspersonen oder pflegende Angehörige in jedem Fall Unterstützung und konkrete Hilfe. Beispielsweise wenn Unterstützung oder Pflege zu Hause gebraucht wird oder die Finanzen nicht ausreichen, wenn das betreute Wohnen interessant ist oder wenn ein Pflegeplatz gesucht wird.

Alle Beratungen sind kostenlos:

T 044 913 13 13

gesundheitsnetz@kuesnacht.ch



Kinderspitem und Palliaviva

Für die Pflege und Betreuung von schwer kranken, behinderten oder sterbenden Erwachsenen und Kindern arbeitet die Spitem Künsnacht mit der Kinderspitem (KISPEX) und der mobilen und spezialisierten Onkologie- und Palliativpflege (Palliaviva) zusammen.

Alle weiteren Fragen beantworten wir Ihnen gerne telefonisch oder nach Terminabsprache direkt bei uns im Spitem-Zentrum.

Über uns

Der Spitem-Betrieb ist ein Bestandteil des Gesundheitsnetz Künsnacht und stellt ein weiteres wichtiges Standbein bei der Umsetzung der koordinierten Alters- und Gesundheitsversorgung aus einer Hand dar. Mit dem Gesundheitsnetz Künsnacht profitiert die Bevölkerung von einem einzigen Ansprechpartner für alle Fragen und Bedürfnisse rund um das Thema Alter und Gesundheit.



Wir investieren in die Zukunft

Die Arbeit bei der Spitex als Dienstleistungsbetrieb bietet ein interessantes und vielfältiges Tätigkeitsgebiet. Die Ausbildung und Schulung von professionellem Nachwuchs ist uns wichtig und wir nehmen diesen Auftrag mit Freude und Überzeugung wahr.

Unsere Auszubildenden arbeiten in einem angenehmen Betriebsklima und werden durch unsere Berufsbildnerinnen und Berufsbildner sowie erfahrene Fachpersonen begleitet, gefördert und beurteilt.

Gesundheitsnetz Küsnacht SPITEX

Obere Dorfstrasse 27 | 8700 Küsnacht

T 043 266 70 20 | spitex@kuesnacht.ch | gesundheitsnetz-kuesnacht.ch