



 küsnacht

Gesundheitsnetz  
Alters- und Gesundheitszentren

## Monatsprogramm Juni 2024 Tägerhalde

Datum		Zeit	Wo	Was
Mo	03.06.	09.00 h	Gymnastikraum	Turnen mit Barbara Rüegg
		10.15 h	Gymnastikraum	Turnen (leicht) mit Barbara Rüegg
		15.00 h	Rumensee-Saal	Gemeinsames Singen mit Betti Hildebrandt
Di	04.06.	15.00 h	Rumensee-Saal	Reformierter Gottesdienst mit Abendmahl
Mi	05.06.	10.00 h	Gymnastikraum	Hunde-Treff mit Fritz Roth und seinen Leonbergern
		11.30 h	Wohngruppen	Das Küchenteam kreiert: "Spargel-Spezialitäten"
		14.10 h	Treffpunkt Haupteingang	Plauschfahrt mit dem Seniorenbus
		16.15 h	Aufenthaltsraum Ost 1	Gesprächsrunde mit Matteo Tuena
Do	06.06.	14.30 h	Innenhof / Rumensee-Saal	"Bsinn sch du di a Matter" Konzert von Andreas Aeschlimann
Mo	10.06.	09.00 h	Gymnastikraum	Turnen Barbara Rüegg
		10.15 h	Gymnastikraum	Turnen (leicht) Barbara Rüegg
Di	11.06.	15.00 h	Rumensee-Saal / Restaurant Ruschmoos	Gespräche mit der Heimleitung für alle Wohngruppen
Mi	12.06.	09.30 h	Gymnastikraum	Gedächtnis-Training Barbara Rüegg <i>(nur für Angemeldete)</i>
		10.45 h	Gymnastikraum	Gedächtnis-Training Barbara Rüegg <i>(nur für Angemeldete)</i>
		14.10 h	Treffpunkt Haupteingang	Plauschfahrt mit dem Seniorenbus
Do	13.06.	14.30 h	Restaurant Ruschmoos / Innenhof	CH-Nachmittag mit dem Alphorn-Duo und Zvieri-Plättli
Sa	15.06.	15.00 h	Rumensee-Saal	EM Spiel Schweiz-Ungarn mit Grill



 küsnacht

Gesundheitsnetz  
Alters- und Gesundheitszentren

## Monatsprogramm Juni 2024 Tägerhalde

Datum	Zeit	Wo	Was	
Grillplausch vom 17. bis 21. Juni 2024, abwechselnd auf den Wohngruppen				
Mo	17.06.	09.00 h	Gymnastikraum	Turnen Barbara Rüegg
		10.15 h	Gymnastikraum	Turnen (leicht) Barbara Rüegg
Mi	19.06.	14.10 h	Treffpunkt Haupteingang	Plauschfahrt mit dem Seniorenbus
		16.15 h	Aufenthaltsraum Ost 1	Gesprächsrunde mit Thomas Jehle
Do	20.06.	14.30 h	Innenhof / Rumensee-Saal	Konzert "The Romantic Flute"
Mo	24.06.	09.00 h	Gymnastikraum	Turnen Barbara Rüegg
		10.15 h	Gymnastikraum	Turnen (leicht) Barbara Rüegg
Di	25.06.	15.00 h	Rumensee-Saal	Katholischer Gottesdienst
Mi	26.06.	09.30 h	Gymnastikraum	Gedächtnis-Training Barbara Rüegg <i>(nur für Angemeldete)</i>
		10.45 h	Gymnastikraum	Gedächtnis-Training Barbara Rüegg <i>(nur für Angemeldete)</i>
		14.10 h	Treffpunkt Haupteingang	Plauschfahrt mit dem Seniorenbus
Do	27.06.	10.00 h	Gymnastikraum	Atemtherapie <i>(nur für Angemeldete)</i>
		15.00 h	Innenhof / Rumensee-Saal	Wunschkonzert mit DJ Roberto

21.05.2024