




# ZÄMEGOLAUF

In meinem Dorf • Für meine Gesundheit

Donnerstag 2. Mai 2024	
	16.00 - ca. 17.00 Uhr <b>Stammtisch</b> im Kafi Carl Bahnhofstrasse 4 Küsnacht Wir laden alle Teilnehmenden herzlich ein zum Austausch, Information und Zusammensitzen. Für Interessierte ist es eine Möglichkeit zum Schnuppern. Wir freuen uns auf rege Teilnahme

Montag 6. Mai 2024	
<b>Zeit</b>	13.55 – ca. 15.10 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle Bühlstrasse
<b>Parcours 5</b>	<b>Chueschwanz</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 3.5 km</b></span> Dem Düggebach entlang – Höhe-Allmend Zollikon - Chueschwanz – Ruine Wisschilchli zurück zum Bushalt Bühl- oder Goldbacherstrasse
<b>Begleitung</b>	Doris 079 685 17 40

Montag 13. Mai 2024	
<b>Zeit</b>	14.00 – ca. 15.10 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Dorfplatz
<b>Parcours 7</b>	<b>Känzeli</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 3 km</b></span> Am Bach zur Felseneggstrasse ins Tobel - auf der andern Tobelseite leichter Aufstieg zum oberen Känzeli – vom unteren Känzeli über die Allmendstrasse zurück zum Dorfplatz
<b>Begleitung</b>	Ursi 079 680 07 62

Dienstag 21. Mai 2024 (nach Pfingsten)	
<b>Zeit</b>	14.15 – ca. 15.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle/Parkplatz Allmend
<b>Parcours 14</b>	<b>Trottgatter</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 4,5 km</b></span> Rotestaiwäg – Trottgatterweg – Blüemlisalpweg – Halunggetöbeliwäg – Chappeli – Erlenhöhe - Hesligewäg
<b>Begleitung</b>	Ursula 079 301 04 77

Montag 27. Mai 2024	
<b>Zeit</b>	14.15 - ca. 15.45Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle/Parkplatz Allmend
<b>Parcours 8</b>	<b>Wulpwis</b> <span style="float: right;"><b>Rundweg 4 km</b></span> Von der Allmend in den Hasellaubweg (Vitaparcours) Richtung Wulp - über Treppe in den Zürimoosweg zur Wulpwis – Forsthaus – Aegertenweg zurück zur Allmend
<b>Begleitung</b>	Elisabeth 079 298 67 13

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt Ursula Bieri 079 301 04 77

[www.zaemegolaufe.ch](http://www.zaemegolaufe.ch)