küsnacht

familien zentrum küsnacht

BEGEGNUNG BERATUNG BILDUNG

Wir freuen uns auf Sie!

BEGEGNUNG

Im Café treffen sich Familien mit Kindern im Vorschulalter zum Austausch und Spiel, stöbern in Angeboten, erhalten Informationen und Beratung. Im Spielraum kann man bauen, gestalten, laut und leise sein. Es ist keine Anmeldung notwendig – alle sind willkommen!

IM CAFÉ UND SPIELRAUM

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr

Das Familienzentrum ist – ausser Mittwoch - in den Schulferien geschlossen.

9. – 20. Oktober 2023 25. Dezember 2023 – 5 Januar 2024
12. – 23. Februar 2024 22. April – 3. Mai 2024

MITTWOCH FAMILIENCAFÉ OFFEN

BERATUNG

MÜTTER / VÄTER - BERATUNG

Professionelle Begleitung in Fragen der Pflege, Ernährung, Entwicklung und alltäglichen Erziehung von Säuglingen und Kleinkindern.

BABY

Mittwoch (ausser 3. im Monat) 9.30 – 11.30 Uhr
Abendberatung (3. Mi im Monat) 17.00 – 19.00 Uhr
Vera Tomaschett-Jenal, Mütterberaterin HF kjz Meilen
Beratungstelefon 8.30 – 12.00 Uhr 043 258 47 47

ERZIEHUNGSBERATUNG

Für Eltern von Kindern zwischen 1 – 18 Jahren.

noch offen Dienstag / Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr
Eva Blum, Erziehungsberaterin kjz Meilen
Majan Danuch, Erziehungsberaterin kjz Meilen
Beratungstelefon 043 258 47 47

ERNÄHRUNGBERATUNG

Offene Sprechstunde für Eltern mit Kindern.

Freitag 9.30 – 10.30 Uhr
27. Oktober 24. November 19. Januar 1. März 19. April
Nicole Heuberger, dipl. Ernährungs-Psych. Beraterin IKP

BILDUNG & BEZIEHUNG

Die Kurse stärken Eltern und Bezugspersonen in ihrer Erziehungskompetenz und bieten Raum fürs eigene Erleben.

BABYMASSAGE-KURS

BABY

Berühren mit Respekt – liebevoll begleiten.

ERLEBNISWERKSTATT

Kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Werkstoffen.

FORSCHEN MIT KINDERN

Erfinden, ausprobieren, entdecken, verstehen.

ABENTEUER GROSSELTERN

Gemeinsam entdecken, erzählen und austauschen.

REIM & SPIEL

Fingerspiele, Verse und Lieder - mit der Bibliothek.

VATER – KIND ERLEBNIS

Für Kinder und Männer – Abenteuer im Wald.

SPIELNACHMITTAGE

Kinder in Begleitung – Impulse für daheim.

INFORMATION

Angebote für Babys und Kleinkinder in Küsnacht, Unterstützung und Begleitung im Familienalltag.

BABYSITTERLISTE

BABY

Ausgebildete Jugendliche aus Küsnacht freuen sich auf ihr Baby und ihre Kinder.

BABYSITTERKURS 11./12. NOV.

Babysitterkurs vom Schweizerischen Roten Kreuz für Jugendliche von 13 – 16 Jahren. Anmeldung über die Webseite des Familienzentrums.

>> RÄBELIECHTLI-UMZUG <<

SAMSTAG 4. NOVEMBER 18.00 UHR
RÄBEN SCHNITZEN 3. NOVEMBER

Gemeinsam mit dem Familienclub Küsnacht laden wir zum Lichterumzug im Dorf ein. Wir freuen uns

KONTAKT/INFO

FAMILIENZENTRUM KUESNACHT

079 837 18 27
familienzentrum@kuesnacht.ch

Tobelweg 4 8700 Küsnacht

www.kuesnacht.ch/familienzentrum