



küsnacht

Gesundheitsnetz
Beratung

Dienstleistungsangebot

Gesundheitsnetz Beratung: Die zentrale Anlaufstelle für alle Anliegen rund um die Gesundheit und das Alter

Unabhängig des Problems, das bei Ihnen ansteht, die Beratung unterstützt Sie in jedem Fall mit konkreter Hilfe und Begleitung. Für die älteren Menschen und ihre Angehörigen in Küsnacht ist sie die Verbindung zu allen Angeboten, Institutionen und Behörden, die im Bereich des Alters und der Gesundheit tätig sind.

Das vielseitige Angebot umfasst:

- Auskunft, Beratung sowie Vermittlung spezifischer Dienstleistungen zu Hause oder stationär in den Bereichen:
 - Betreuung und Pflege wie Spitex, Betreuungsdienste, Langzeitpflegeplätze, etc.
 - Wohnen im Alter
 - Unterstützungshilfen im Alltag
 - Lebensgestaltung
 - Gesundheit und Prävention
 - Betreuung von Menschen mit Demenz
 - Mahlzeitendienst

- Unterstützung und Koordination von Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige
- Unterstützung in Entscheidungsprozessen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten mit der Finanzierung
- Hilfe bei der Erstellung von Vorsorgeaufträgen und Patientenverfügungen
- Unterstützung in der Zusammenarbeit mit Behörden

Aufsuchende Beratung

Ihre Anliegen können telefonisch, im Büro der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause besprochen werden.

Vernetzung und Koordination der Angebote und Dienstleistungen

In der Gemeinde Küsnacht wie auch in der Region gibt es viele Angebote und Dienstleistungen für ältere Menschen oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Einige davon sind öffentlich und andere sind privat organisiert. Wichtig ist, dass Sie in Bezug auf Ihre Fragestellung einen kompetenten Ansprechpartner haben, der die Angebote kennt oder findet und diese koordinieren und vernetzen kann. Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Angebot auch ausserhalb des Gesundheitsnetz Küsnacht. Auf der Website finden Sie eine Linkliste, mit der Sie sich informieren und eine erste Übersicht erlangen können.

Freiwilligenarbeit

Das Gesundheitsnetz Küsnacht organisiert und koordiniert die Freiwilligenarbeit im Bereich Alter in Küsnacht nach den Richtlinien von BENEVOL Schweiz, der Dachorganisation der regionalen Fachstellen für freiwilliges Engagement. Einsätze und Tätigkeiten werden vorgängig eingehend besprochen und auf Ihre Wünsche und Fähigkeiten abgestimmt.

Freiwilligenarbeit können Sie in den Küsnachter Alters- und Gesundheitszentren leisten, oder Sie besuchen und unterstützen Seniorinnen oder Senioren zu Hause.

Veranstaltungen und Aktivitäten

Wir organisieren regelmässig Veranstaltungen und Aktivitäten in Küsnacht rund um die Themen Alter und Gesundheit, dazu sind Sie immer herzlich willkommen. Alle Informationen finden Sie unter www.gesundheitsnetz-kuesnacht.ch bzw. der Agenda des Gesundheitsnetz Küsnacht.

Vereinbaren Sie mit uns einen persönlichen
Beratungstermin.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Küsnacht Gesundheitsnetz Beratung
Alte Landstrasse 136, 8700 Küsnacht
Eingang: Alte Landstrasse 134

Barbara Hedinger, Leiterin Beratung

T 044 913 13 13

gesundheitsnetz@kuesnacht.ch

www.gesundheitsnetz-kuesnacht.ch

Montag bis Freitag 08.00 bis 17.00 Uhr
Falls die Beratung besetzt ist, hinterlassen Sie eine
Nachricht per Telefon oder Mail, wir werden uns
innert 12 Stunden bei Ihnen melden.