

## Mittags-Menü vom 17.06.19 - 23.06.19

KulturWoche

Geniessen Sie jeweils vom Mittagsbuffet zwischen 11.30 - 13.15 Uhr eine Auswahl der sich in den letzten Jahrzehnten gewandelten Esskultur! Menüpreis mit Salatbuffet, Suppe, Hauptgang und Dessert: Fr. 21.- inkl. MwSt.

**Montag, 17.06.19**

**Jahr 1900**

**Die französische „Haute Cuisine“**

Consommé Royal  
Rôti de côtelettes  
Pommes Berny  
Légumes glacés  
Crème bavaroise

Guten  
Appetit!

**Freitag, 21.06.19**

**Jahr 1965**

**Die Italiener kommen**

Minestrone  
Insalata di pomodoro e basilico  
Pasta - Ravioli - Spaghetti  
Salse: pesto, carbonara e pomodoro  
Cassata

**Dienstag, 18.06.19**

**Jahr 1930 - 1940**

**Die ersten Tiefkühlprodukte**

Fish and chips  
Fischstäbli  
Tartarsauce  
Rahmspinat  
Apfel-Bleckkuchen

**Mittwoch, 19.06.19**

**Jahr 1950 - 1960**

**Rock'n'Roll**

Hamburger Swiss Style, Club Sandwich  
Country fries  
Oven baked vegetables  
Smarties-Muffin

**Donnerstag, 20.06.19**

**Jahr 1960**

**Mövenpick**

Riz Casimir (Kalbfleisch)  
mit Ananas, gebratener Banane, Kirsche,  
Mandelblätter, Schlagrahm  
After Eight Cake

### **Kleine Nachmittags- und Abendkarte**

Auch am Nachmittag jeweils bis 19.00 Uhr und bei der Abendveranstaltung vom 20.06.19 bis 21.00 Uhr können sich die Gäste mittels einer köstlichen Kleinigkeit verpflegen. Geniessen Sie beispielsweise:

Kaffee und Kuchen, diverse Patisseries oder Sandwiches und ein gutes Glas Wein. Beachten Sie bitte vor Ort unser frisch zubereitetes Angebot.

**Samstag, 22.06.19**

**Jahr 1970**

**Betty Bossi**

Rindstartar auf Toast  
Party-Filet (Schweinsfilet im Speckmantel)  
Bratkartoffeln  
Toblerone-Mousse

**Sonntag, 23.06.19**

**Jahr 2000 - 2019**

**Superfood wie Chia, Quinoa, Amaranth & Co.**

Buffet mit „Superfood“  
Quinoa Suppe  
Kalbspallard mit Koriander  
Ingwerreis, Baby-Karotten  
Himbeeren-Chia Gelee

### **Täglich: Vegetarisches Menü**

Täglich steht Ihnen auch ein köstliches vegetarisches Menü zur Auswahl.

Siehe Aushang vor Ort und auf unserer Homepage [www.taegerhalde.ch](http://www.taegerhalde.ch).

### **Reservierungen Telefon Cafeteria: 044 913 72 03**

Reservieren Sie bereits heute einen Tisch, da die Anzahl Plätze beschränkt ist.

### **Anreise**

Bitte benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Parkplätze sind nur beschränkt vorhanden. Die Bushaltestelle Itschnach Tägermoos ist wenige Fussminuten von der Tägerhalde entfernt.

**Alters- und Gesundheitszentrum Tägerhalde, Tägermoosstrasse 27, 8700 Küsnacht**

Tel. 044 913 72 03 / [taegerhalde@kuesnacht.ch](mailto:taegerhalde@kuesnacht.ch) / [www.taegerhalde.ch](http://www.taegerhalde.ch)



Liebe Bewohnende und Angehörige  
Liebe Kulturinteressierte  
Liebe Küsnachterinnen und Küsnachter

„Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung“. Mit diesem Gedanken des griechischen Philosophen Heraklit möchten wir uns auseinandersetzen und Sie herzlich zu unserer diesjährigen Kulturwoche einladen. Wir leben in einer Zeit des vielfältigen Wandels, der unser Leben stetig verändert. Die Alters- und Gesundheitszentren Küsnacht möchten dem Wandel offen begegnen und ihn auch aktiv mitgestalten.

Während der Kulturwoche durchleuchten wir das Phänomen des sozialen und kulturellen Wandels auf unterhaltsame Art und Weise. Erleben Sie vom 17. bis 23. Juni ein vielversprechendes Angebot an wandelnder Kultur und Köstlichkeiten. Die Veranstaltungen sollen unsere Bewohnenden wie auch unsere Gäste berühren und inspirieren. Die Teilnahme ist kostenlos und bedarf keiner Anmeldung.

Auch unser Küchenteam hat sich die stetig ändernde Esskultur zu Herzen genommen. Verköstigen Sie sich über Mittag mit einer nicht alltäglichen Spezialität, die während einer gewissen Epoche die Gaumen aller erfreut hat. Reservieren Sie frühzeitig einen Tisch, da die Anzahl Plätze beschränkt ist (Telefon Cafeteria: 044 913 72 03). Bei schönem Wetter können Sie sogar in unserem lauschigen Innenhof oder auf der aussichtsreichen Terrasse speisen.

Trotz allen Wandels möchten wir uns gleichzeitig auch auf bestehende Werte besinnen, die heute und zukünftig Beständigkeit haben: unser Kompetenzzentrum im Bereich Alter und Gesundheit ist ein offenes und einladendes Haus, in dem wir uns mit Herz und Kompetenz für Ihr Wohlbefinden einsetzen!

Nutzen Sie während der Kulturwoche die Gelegenheit, die Tägerhalde zu besuchen. Wir heissen Sie alle herzlich willkommen und freuen uns auf Sie!

Anselm Töngi  
Leiter Alters- und Gesundheitszentren Küsnacht

*Herzlich willkommen  
zur Kulturwoche in der Tägerhalde  
vom 17. - 23. Juni 2019*

Herzlich  
willkommen!

# Programm der Kulturwoche in der Tägerhalde

**Montag, 17. Juni 2019 von 15.00 – 16.00 Uhr**

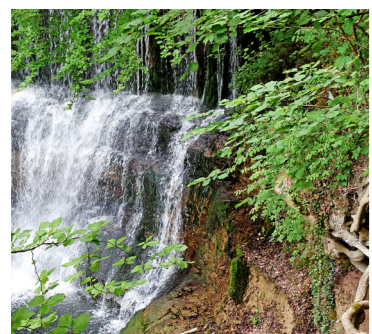
**Küsnacht, ein Dorf in stetem Wandel – Referat von Alfred Egli**  
mit musikalischer Umrahmung von Stephanie Florence Senn  
und anschliessendem Apéro



Küsnacht kann sich einer jahrhundertealten und höchst erinnerungswürdigen Geschichte rühmen: So haben sich im Laufe von rund 1500 Jahren die Hütten der ersten alemannischen Einwanderer zu einem bilderbuchmässigen Weinbauern- und Handwerkerdorf gewandelt, wie es in dem von Otto Weber gemalten Gemälde von 1902 dargestellt ist. Ziemlich genau ab jenem Datum hat dann in unserer Gemeinde eine wahrhaft stürmische Entwicklung eingesetzt, wie sie sich wohl kaum jemand zuvor erträumt haben dürfte. Diesen zivilisatorischen „Jahrhundertsturm“ werden Alfred Egli (Ortshistoriker) und Stephanie Florence Senn (improvisierende Pianistin) in Wort, Bild und Musik eindrücklich nachzeichnen. Sie sind alle herzlich eingeladen, diesen feierlichen Auftakt der Kulturwoche mitzuerleben.

**Dienstag, 18. Juni 2019 von 15.00 – 16.15 Uhr**

**Film „Tanz des Lebens“ – Der Wandel der Natur durch die Jahreszeiten**  
Kamera & Regie: Gianni Lorenzo Lercari – Postproduktion: Peter Wieser  
mit inspirierenden Wandel-Interpretationen



Der 30-minütige Film lädt ein, in die magische Welt des Küsnachter Tobels mit all seinen Naturchoreographien einzutauchen. Die faszinierenden Begegnungen mit Farben und Formen, die Stimmungen des Wassers und seiner Umgebung mit all den Geheimnissen jenseits des Sichtbaren werden Sie fesseln. Im Anschluss interpretieren die beiden Filmemacher das Wandelthema in einem spannenden Interview-Gespräch. Gianni Lorenzo Lercari hat Kunstpsychologie und Kulturanthropologie studiert und beantwortet die Fragen des Kommunikationsexperten Peter Wieser geistreich und berührend. So erfahren Sie beispielsweise, wie die Natur ihre zyklischen Veränderungen durch die vier Jahreszeiten zeigt und uns dabei lehrt, wie auch wir Menschen diesen Prozess auf der Ebene der inneren Entwicklung gestalten können.

**Mittwoch, 19. Juni 2019 von 15.00 – 16.00 Uhr**

**Klassisches Konzert mit Anklängen an „Die vier Jahreszeiten“**  
des Ensembles Safran



Wer kennt sie nicht, die berühmten „Vier Jahreszeiten“ von Vivaldi? Das Ensemble Safran wird dieses klassische Werk in abgewandelter Form spielen und Sie auf eine ausdrucksstarke Klangreise durch die vier Jahreszeiten mitnehmen. Die drei Berufsmusikerinnen Annkatrin Isaacs (Klavier), Susanne John (Klarinette) und Tabea Kämpf (Viola) verfügen über jahrelange Konzerttätigkeiten im In- und Ausland. Sie spielten schon im Tonhalle Orchester Zürich, im Internationalen Opernstudio Zürich oder mit dem berühmten Klarinettenisten Giora Feidman zusammen. Die erfrischenden Improvisationen des Ensembles Safran gepaart mit ihrer berührenden Melancholie und mitreissenden Lebensfreude wird Sie begeistern.



**Donnerstag, 20. Juni 2019 von 18.30 – 20.00 Uhr**

**Tonbildschau: „Jetzt muss ich nur noch überleben“**

Inge Ginsberg – die Geschichte einer schillernden Persönlichkeit  
In Anwesenheit der Küsnachter Fotografin Vera Markus

Inge Ginsberg, 97-jährig, ist eine schillernde Persönlichkeit. Sie berichtet in der 60-minütigen Tonbildschau über ihr Leben von 1922 bis heute. Es ist ein Leben voller Wendepunkte, das in Wien in einem jüdischen Elternhaus beginnt und sich heute zwischen der Schweiz, Israel und Amerika abspielt. Indem Inge Ginsberg ihre Lebenserinnerungen scharfsinnig und mit einem ausgeprägten Sinn für Humor erzählt, erfährt Sie Weltgeschichte. Nach der Projektion führt Anselm Töngi, Leiter Alters- und Gesundheitszentren Küsnacht, mit Vera Markus ein Gespräch über die Entstehung dieses faszinierenden Audioslide-Videos. Die Küsnachter Künstlerin wurde für diese Arbeit mit dem Omanut-Zwillenberg-Förderpreis ausgezeichnet und 2019 von der Swiss Photo Academy zur Fotografin des Jahres nominiert.

**Freitag, 21. Juni 2019 von 14.00 – 17.00 Uhr**

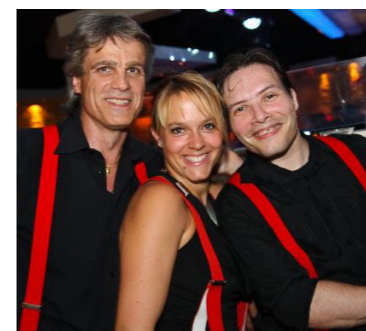
**digital real: Die interaktive Roadshow für Seniorinnen und Senioren**  
Vorträge, Workshops, Informationsstände zum Thema Digitalisierung im Alter



Gerade für ältere Menschen bringt das Thema Digitalisierung eine grosse Herausforderung mit sich. An der interaktiven Roadshow für Seniorinnen und Senioren können Sie sich auf unterhaltsame Art und Weise damit auseinandersetzen. In Vorträgen zu den Themenkreisen „Gesundheit & Pflege“, „Unterhaltung“ und „Soziale Medien“ wird auf die Chancen und Risiken wie auch auf die Hoffnungen und Ängste im Zusammenhang mit der Digitalisierung eingegangen. Bei den Workshops und Informationsständen erhalten Sie direkten Zugang zu digitalen Tools. Sie können diese ohne Berührungsängste ausprobieren und sich beraten lassen. Erleben Sie einen abwechslungsreichen Nachmittag der Life Science Communication mit spannenden und kontroversen Diskussionen rund um das digitale Zeitalter.

**Sonntag, 23. Juni 2019 von 15.00 – 16.30 Uhr**

**Tanz-Nachmittag mit den Taxi-Dancer mit Kaffee und Kuchen**



Als krönender Abschluss der Kulturwoche bitten die charmanten Taxi-Dancer die Bewohnenden und Gäste galant zum Tanzen auf. Die feinfühligsten Tänzerinnen und Tänzer verfügen über 25 Jahre Tanzerfahrung in zahlreichen Alterszentren. Weder Stock, Rollator noch Rollstuhl können die Taxi-Dancer daran hindern, den Bewohnenden Freude am Mitschaukeln und Tanzen zu vermitteln. Der Musik-DJ legt gekonnt mitreissende Lieder auf und erfüllt all Ihre Musikwünsche. Vom Walzer über Tango bis hin zum Schlager und Volksmusik: die melodiosen Klänge wecken Erinnerungen und lassen das Tanzbein schwingen. Geniessen Sie es, mit den Taxi-Dancer beschwingt in Bewegung zu sein – auch Bewegung ist Wandel!

**3. und 4. September 2019 jeweils von 15.00 – 16.00 Uhr**

**Auf Entdeckungstour nach Schauplätzen, die sich gewandelt haben**  
Bus-Rundfahrt durch Küsnacht mit alt Gemeinderat Martin Bachmann  
Ausschliesslich für die Bewohnenden Tägerhalde & Wangensbach



Im Anschluss an die Kulturwoche ermöglichen wir unseren Bewohnenden eine moderierte Bus-Rundfahrt durch Küsnacht mit alt Gemeinderat Martin Bachmann. Er wohnt seit 1973 in der Gemeinde und hat als jahrelanger Vorstand des Ressorts Liegenschaften und Gesundheit massgeblich den Wandel von Küsnachter Schauplätzen mitgeprägt. Sie erfahren von ihm beispielsweise, dass die ehemals landwirtschaftlich geprägten Weiler im Küsnachterberg eine starke Veränderung erleben, indem nicht mehr genutzte Scheunen – analog ihrer Kubatur – in Wohnhäuser umgewandelt werden. Auch erläutert Ihnen Martin Bachmann, weshalb der genossenschaftliche Wohnungsbau in Küsnacht eine so wichtige Rolle spielt. Lauschen Sie gebannt seinen aufschlussreichen Schilderungen und geniessen Sie die Fahrt.