



Wir freuen uns auf Sie!

BEGEGNUNG

Im Café treffen sich Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren zum Austausch und Spiel, stöbern in Angeboten, erhalten Informationen und Beratung. Im Spielraum kann man bauen, gestalten, laut und leise sein. Es ist keine Anmeldung notwendig – alle sind willkommen!

IM CAFÉ UND SPIELRAUM

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch Babycafé	9.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr

→ SOMMERCAFÉ AM KÜSNACHTER HORN ←

16. JUNI – 20. SEPTEMBER

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr

Am Mittwoch- und Freitagmorgen wie immer im Tobelweg.

Das Familienzentrum ist in den Schulferien geschlossen
19. April–3. Mai 15. Juli–16. August 7.–18. Oktober

NEU: MITTWOCHSCAFÉ OFFEN

BERATUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

Für Eltern von Kindern zwischen 1 – 18 Jahren.

Dienstag 14. Mai	14.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag 26. September	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 23. Oktober	9.30 – 11.30 Uhr

Klaus Rödner, Erziehungsberater kjz Meilen
Andrea Stäheli, Erziehungsberaterin kjz Meilen

KINDERERNÄHRUNG

Antworten rund ums Thema. Mit Kinderbetreuung.

Freitag	9.30 – 10.30 Uhr
10. Mai 21. Juni 6. September 4. Oktober 1. November	

Nicole Heuberger, dipl. Ernährungs-Psych. Beraterin IKP

BABYSITTERLISTE

Ausgebildete Jugendliche freuen sich auf Ihre Kinder.

BABYSITTERKURS SRK NOV. 2019

Für Jugendliche ab 13 Jahren. Willst Du auf die Babysitterliste von Küsnacht? – Melde Dich.

- MITTAGSTISCH -

Für Familien mit und ohne Kinder.
Anmeldung am selbigen Tag bis 10.00 Uhr

Freitag 11.30 – 13.30 Uhr (Essen um 12.15 Uhr)
10. Mai, 14. Juni, 5. Juli, 6. September, 4. Oktober

Kosten Fr. 5.- / Person ab 5 Jahren

MÜTTER/VÄTER – BERATUNG IM BABYCAFÉ

KJZ MEILEN

Die Mütter- und Väterberatung bietet Familien professionelle Begleitung in Fragen der Pflege, Ernährung, Entwicklung und alltäglichen Erziehung von Säuglingen und Kleinkindern.

Vera Tomaschett-Jenal, Mütterberaterin HF

Jeden Mittwoch	9.30 – 11.30 Uhr
----------------	------------------

Beratungstelefon	043 258 47 47
Mo-Fr 8.30 – 12.30 Uhr	

BILDUNG & BEZIEHUNG

Die Kurse stärken Eltern und Bezugspersonen in ihrer Erziehungskompetenz und bieten Raum fürs eigene Erleben. Rückseitig das aktuelle Kursangebot.

ERLEBNISWERKSTATT

Kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Werkstoffen.

VATER – KIND ERLEBNIS

Für Kinder und Männer – Abenteuer im Wald.

FORSCHEN MIT KINDERN

Erfinden, ausprobieren, entdecken, verstehen.

SPIEL & SPASS FÜR ALT UND JUNG

Bewegung, Lachen und Staunen – gemeinsam mit dem Alters- & Gesundheitszentrum Tägerhalde.

REIM & SPIEL

Fingerspiele, Verse und Lieder – mit der Bibliothek.

BABYMASSAGE - KURS

Berühren mit Respekt – liebevoll begleiten.

KONTAKT/INFO

unter 079 837 18 27 oder
familienzentrum@kuesnacht.ch

BÜROZEITEN

Dienstag	14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	14.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr