

Kontakt

Vereinbaren Sie mit uns einen persönlichen Beratungstermin.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Fachstelle
Alter und Gesundheit
Küssnacht



Angebote

Fachstelle Alter und Gesundheit

Herzlich willkommen!

Fachstelle Alter und Gesundheit
Gemeinde Küssnacht
Alte Landstrasse 136, 8700 Küssnacht
Eingang Fachstelle: Alte Landstrasse 134

Frau Brigitte Seifert-Wüst
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit

Tel. 044 913 74 55 / altersfragen@kuesnacht.ch / www.kuesnacht.ch

Montag und Donnerstag 08.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag 13.30 bis 16.30 Uhr
ausserhalb den Bürozeiten per Mail



Die Fachstelle Alter und Gesundheit ist die zentrale Anlaufstelle für die vielfältigen Anliegen im Alter.

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen mit Herz und Kompetenz bei Fragen rund um das Thema Alter und Älterwerden.

Unser vielseitiges Angebot umfasst:

- Auskunft und Vermittlung spezifischer Dienstleistungen im Bereich
 - Unterstützung und Pflege
 - Wohnen im Alter
 - Unterstützungshilfen im Alltag
 - Lebensgestaltung
 - Gesundheit und Prävention
 - Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Koordination von Hilfsangeboten
- Unterstützung in Entscheidungsprozessen
- Prävention und Hausbesuche

Wir beraten Sie gerne individuell und vertraulich. Dieses Angebot ist kostenlos.

Aufsuchende Beratung

Können Anliegen nicht telefonisch oder in der Fachstelle Alter und Gesundheit besprochen werden, besuchen wir Sie gerne bei Ihnen zu Hause.

Zugehende Beratung

Für Menschen mit einer dementiellen Entwicklung und ihren Angehörigen steht die Zugehende Beratung der Alzheimer Vereinigung Kanton Zürich (ALZ) zur Verfügung. Wir geben Ihnen gerne nähere Auskunft zu diesem Angebot. Es ist für die Küssnacher Bevölkerung kostenlos.

Mittagsrunde «Memory»

Im Zusammenleben kommen Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer beginnenden Demenz wie auch ihre Angehörigen oft an ihre Grenzen. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wird immer schwieriger. Mit den Mittagsrunden «Memory» haben Betroffene und Angehörige die Möglichkeit, in einem entspannten Rahmen Kraft zu tanken.

Veranstaltungen

Wir organisieren regelmässig Veranstaltungen in Küssnacht zum Thema Alter und Gesundheit. Diese werden jeweils auf unserer Homepage publiziert. Ihre Teilnahme würde uns freuen!

Altersforum

Die Fachstelle Alter und Gesundheit koordiniert regelmässige Treffen mit Vertretern verschiedenster Altersorganisationen in Küssnacht. Gemeinsam setzen wir uns für die Bedürfnisse der älteren Bevölkerung ein.

Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? In unseren Alters- und Gesundheitszentren Tägerhalde und Wangensbach werden verschiedene Lebensbereiche von Freiwilligen mitgestaltet. Die Fachstelle Alter und Gesundheit organisiert die Freiwilligenarbeit nach den Richtlinien von BENEVOL Schweiz.