küsnacht

Fachstelle Alter und Gesundheit Küsnacht

Herzlich Willkommen zum Vortrag von Verena Kast

FREUDENBIOGRAFIE

ein neuer Blick auf das Leben

Donnerstag, 22. November 2018 von 15.00 bis 16.15 Uhr

im Alters- und Gesundheitszentrum Tägerhalde, Tägermoosstrasse 27, 8700 Küsnacht

Programm

15.00 Begrüssung und Moderation
Brigitte Seifert-Wüst, Fachstelle Alter und Gesundheit

15.05 Freudenbiografie – ein neuer Blick auf das Leben
Verena Kast, Psychoanalytikerin und Präsidentin des Curatoriums am Küsnachter C. G. Jung-Institut

16.10 Zusammenfassung und Verabschiedung

16.15 Vortrags-Ende

Verena Kast

Oftmals erzählen wir unsere Lebensgeschichte unter dem Aspekt von Schwierigkeiten, beispielsweise wie diese geworden sind oder auch wie wir diese überwunden haben. Unabhängig davon, wie ein Leben verlaufen ist: Jeder hat freudvolle Erfahrungen in seinem Leben gesammelt. Viel zu selten betreten wir diese innere Schatzkammer. Dabei sind die Emotionen, die hier gelagert sind, die Ressourcen und Kraftquellen für unser heutiges Leben. Freude verleiht uns Leichtigkeit und Vitalität. Sie macht unser Herz weit und warm und stärkt die Verbundenheit mit unseren Mitmenschen.

Um dieses Potenzial leichter nutzbar zu machen, hat Verena Kast die Freudenbiografie entwickelt. Am Vortrag nimmt sie uns mit auf eine Reise der Freude.

Der Vortrag ist öffentlich – Eintritt frei!

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste.

Fachstelle Alter und Gesundheit
Abteilung Gesundheit, Gemeinde Küsnacht

Alters- und Gesundheitszentrum Tägerhalde, Tägermoosstr. 27, 8700 Küsnacht / www.kuesnacht.ch
Telefon Fachstelle Alter und Gesundheit: 044 913 74 55 / altersfragen@kuesnacht.ch