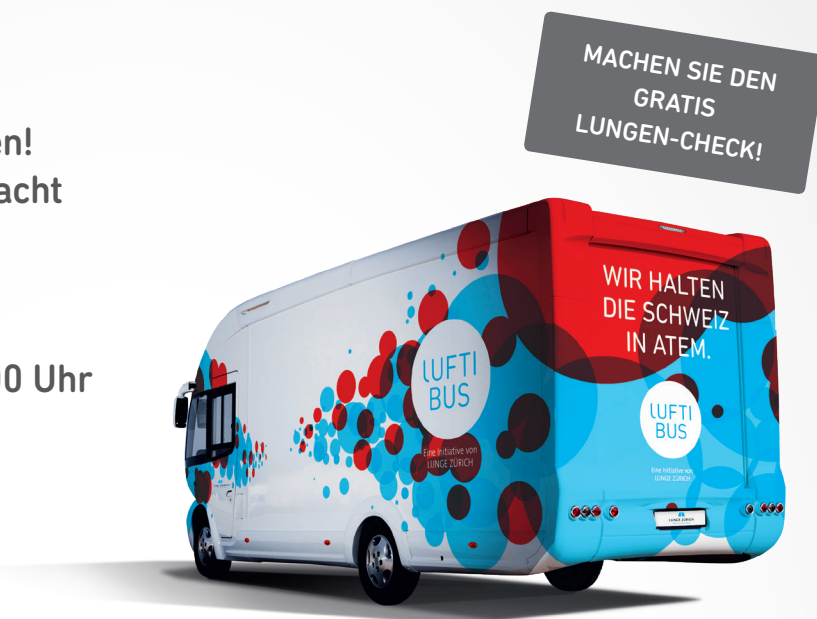


# Next Stop: Gemeinde Küsnacht

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!  
Besuchen Sie den LuftiBus in Küsnacht  
auf dem Gemeindehausplatz.

- Dienstag, 25. September 2018  
10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
- Mittwoch, 26. September 2018  
10.00 – 16.00 Uhr durchgehend
- Donnerstag, 27. September 2018  
14.00 – 20.00 Uhr durchgehend



Zudem ist die Fachstelle Alter und Gesundheit Küsnacht und die Spitex Küsnacht vor Ort. Gerne beantworten sie Ihre Fragen zum Thema Alter und machen Blutdruck- sowie Blutzuckermessungen.

## Referat zur Lungengesundheit:

- Thema:** Motivation für einen bewegten Alltag – Tipps und Tricks für COPD\* und Asthma betroffene Menschen  
\*chronisch obstruktive Lungenerkrankung
- Referentin:** Kaba Dalla Lana, Dipl. Physiotherapeutin FH und Lungenrehabilitations-Therapeutin
- Wann:** Mittwoch, 26. September 2018 von 16.00 – 17.00 Uhr
- Wo:** Alters- und Gesundheitszentrum Tägerhalde  
Tägermoosstrasse 27, 8700 Küsnacht
- Kosten:** Das Referat ist kostenlos

Kommen Sie vorbei, Sie sind zu allen Angeboten sehr herzlich eingeladen.  
Ein Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Sie!

