

Veranstaltungen

25. Oktober 2018

Ski-Fit für Alle

Jeden Donnerstag (ausser in den Schulferien) findet bis zu den Frühlingsferien das Skiturnen für Jedermann/-frau statt.

Dieses Turnen ist eine ideale Vorbereitung für die kommende Skisaison oder überhaupt für die körperliche Fitness. Dank verbesserter Kondition und Beweglichkeit unseres Körpers wird das Skifahren/Snowboarden erst recht zum Genuss. Diese Lektion ist auch für Nichtwintersportler geeignet und wird geleitet von Nelly Vögeli-Sturzenegger. Der Einstieg ist jederzeit möglich, keine Anmeldung. Der Unkostenbeitrag pro Turnstunde beträgt fünf Franken, im Abonnement günstiger.

Veranstaltungsort

Turnhalle 2 bei Heslihalle, Eingang Seite Erlenbach

Untere Heslibachstrasse 33

8700 Küsnacht

[Lageplan](#)

Weitere Informationen

Tel. 079 652 02 12

voegi@ggaweb.ch

<https://www.btvk.ch/clubdesk/www?p=1000011>

Dokumente

[Ski-Fit 2018-19.pdf](#)

Organisator

[BTV Küsnacht](#)

Unter der Leitung von Nelly Vögeli finden abwechslungsreiche Lektionen zu rassisger Musik statt.